

秋田産業保健総合支援センターは WEBを活用 した支援も行います。

ZoomウェビナーまたはZoomミーティングを
利用して
産業保健セミナー・メンタルヘルス対策支援・
治療と仕事の両立支援・保健師による保健指導
に対応させていただきます。

【システム要件】

- インターネットと接続できるPC
(Windows・Mac可、有線LAN接続)
※スマートフォン等モバイル端末でも接続
できますが、画面・速度や操作性に劣る
部分があり、お勧めしません。
- メモリ 4GB以上
- 電子メールの送受信
- スピーカー・マイク・Webカメラ
(PC内蔵・USBプラグイン・ワイヤレス
Bluetooth可)
※Zoomウェビナー利用のセミナーで
はマイク・Webカメラ不要

難しくないよ。
次のページからの参加
方法を見てみて！



ZoomウェビナーとZoomミーティングの違い

Zoomウェビナー：一方向性のセミナーに特化したシステム。
主に産業保健セミナーに利用します。皆さんの顔や音声は入りませんので、**Webカメラやマイクは不要**です。

Zoomミーティング：双方向性の話し合いができるシステム。
メンタルヘルス対策支援・治療と仕事の両立支援・保健師による保健指導・事例検討会などに利用します。**Webカメラ・マイクは必須**です。

Zoomウェビナー及びミーティングへの参加方法

アプリから参加またはブラウザから参加することができます。2回目以降の参加が簡単になることやブラウザからの参加では通信が不安定になる場合があることから、**アプリから参加することをお勧め**しますが、社内規定などによりアプリをインストールすることができない事業場の方もいらっしゃるかと思います。2通りの参加方法をご説明します。

1) アプリのインストール

P2 ~

アプリから参加予定の方は事前にアプリのインストールをしておきましょう。

2) アプリインストール後の参加方法

P3 ~

3) ブラウザからの参加方法

P6 ~

4) Zoomの画面説明

P8 ~



1) アプリのインストール

①検索ブラウザを立ちあげ、「Zoom公式サイト」で検索してZoomの公式サイトを開きます。



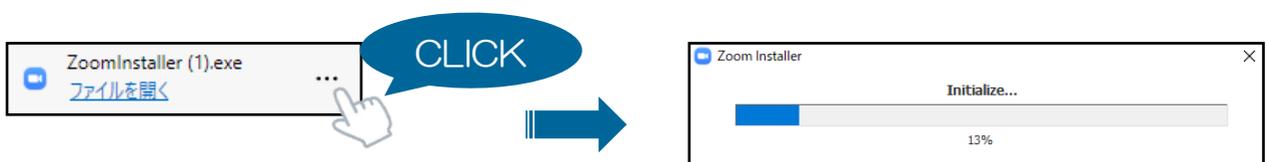
②ページ最下部にある「ミーティングクライアント」をクリックします。



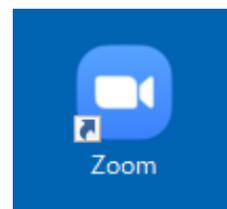
③「ミーティング用Zoomクライアント」をダウンロードします。



④ダウンロードされた「ZoomInstaller.exe」をクリックしてインストールをしてください。

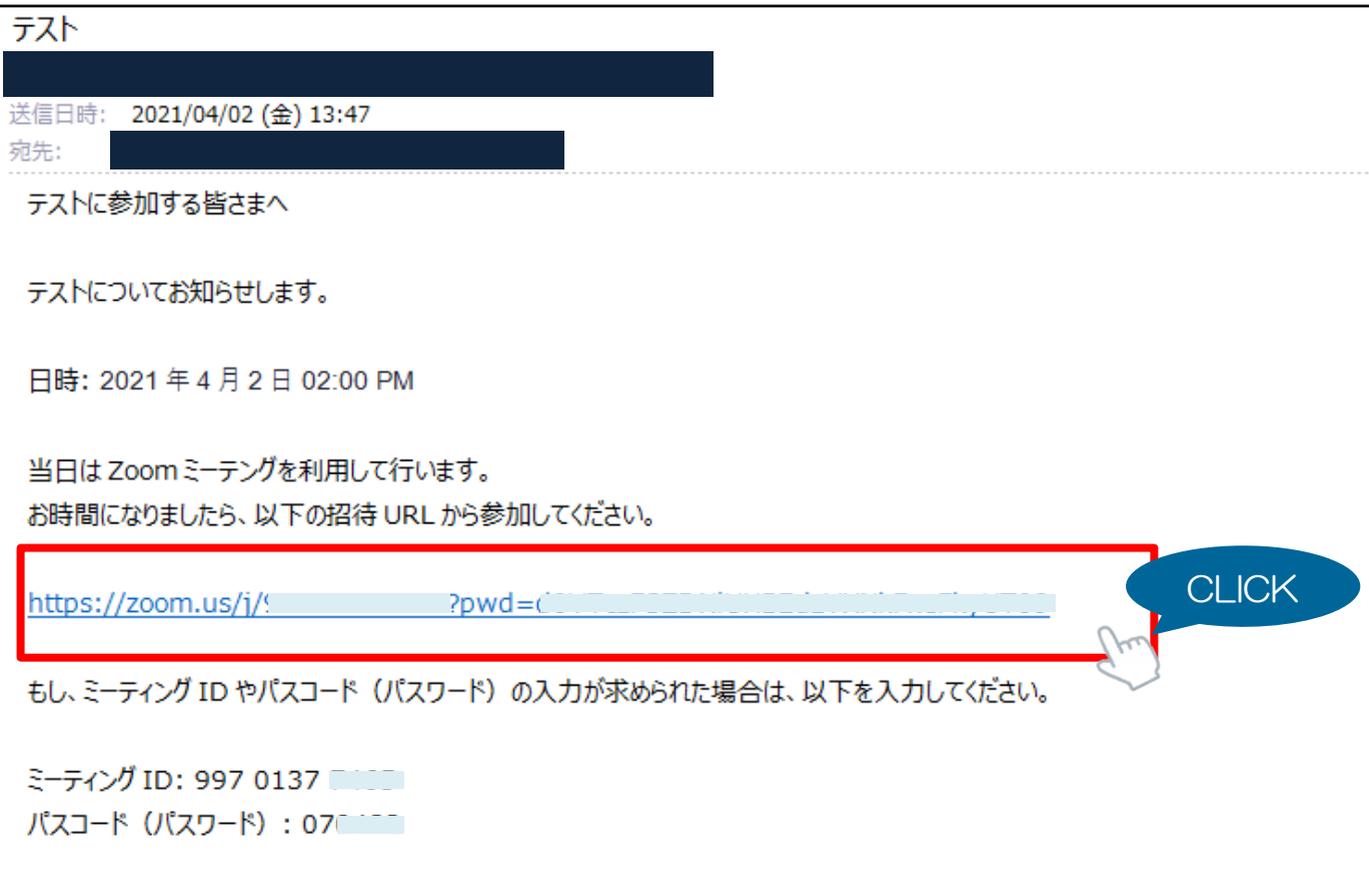


⑤インストールが完了すると下記の画面が表示されます。また、Zoomのアイコンが作成されます。



2) アプリインストール後の参加方法

①ウェビナーまたはミーティングに参加するためのURL及びミーティングIDとパスワードを、申込登録されたメールアドレスに下記のようなメールにてお送りします。URLをクリックしてください。



②URLをクリックすると、下記の画面がでますので「開く」をクリックしてください。



このサイトは、Zoom Meetingsを開こうとしています。
https://zoom.usでは、このアプリケーションを開くことを要求しています。
 zoom.usが、関連付けられたアプリでこの種類のリンクを開くことを常に許可する

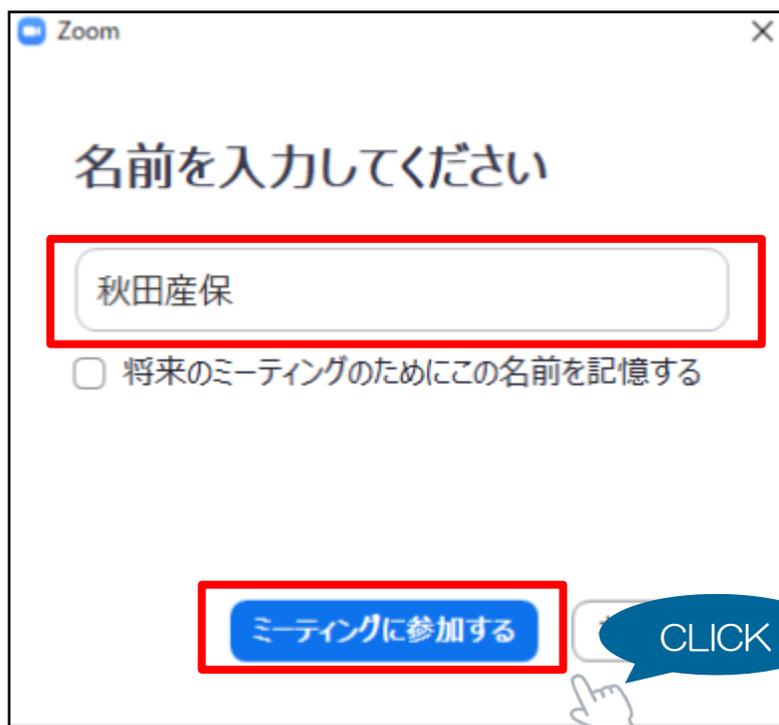
開く

CLICK

ブラウザが表示しているダイアログのZoom Meetingsを開くをクリックしてください
ダイアログが表示されない場合は、以下のミーティングを起動をクリックしてください

ミーティングを起動

③申込時と同じ名前を入力し、「ミーティングに参加する」をクリックしてください。



Zoom

名前を入力してください

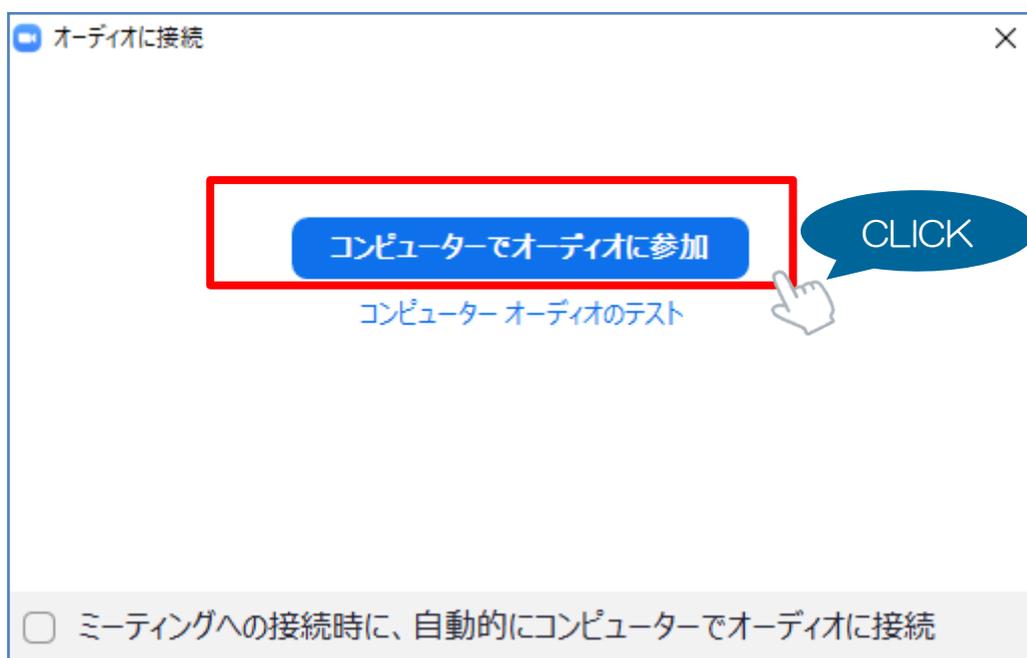
秋田産保

将来のミーティングのためにこの名前を記憶する

ミーティングに参加する

CLICK

④「コンピューターでオーディオに参加」をクリックしてください。



⑤接続できました。

※下記の画面はミーティングの画面になります。ウェビナー画面は少しことなります。



3) ブラウザからの参加方法

①ウェビナーまたはミーティングに参加するためのURL及びミーティングIDとパスワードを、申込登録されたメールアドレスにお送りします。URLをクリックしてください。

ここまでは『アプリインストール後の参加方法』と同様です。

URLをクリックすると、下記の画面がでますので「キャンセル」をクリックしてください。



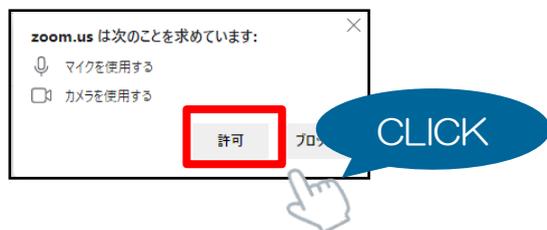
The screenshot shows the Zoom website interface. At the top left is the Zoom logo. At the top right are links for 'サポート' (Support) and '日本語' (Japanese). A dialog box is displayed in the center, containing the following text: 'このサイトは、Zoom Meetings を開こうとしています。' (This site is trying to open Zoom Meetings), 'https://zoom.us では、このアプリケーションを開くことを要求しています。' (https://zoom.us is requesting to open this application), and a checkbox with the text 'zoom.us が、関連付けられたアプリでこの種類のリンクを開くことを常に許可する' (zoom.us always allows opening this type of link in the associated app). Below the checkbox are two buttons: '開く' (Open) and 'キャンセル' (Cancel). The 'キャンセル' button is highlighted with a red box, and a hand cursor points to it with a blue speech bubble containing the word 'CLICK'. Below the dialog box, the text reads: 'ブラウザが表示しているダイアログのZoom Meetingsを開くをクリックしてください' (Click 'Open Zoom Meetings' in the dialog box shown in the browser) and 'ダイアログが表示されない場合は、以下のミーティングを起動をクリックしてください' (If the dialog box is not displayed, click 'Start Meeting' below). At the bottom center is a blue button labeled 'ミーティングを起動' (Start Meeting). At the bottom right is a blue circular chat icon.

②「ブラウザから参加してください」をクリックしてください。



The screenshot shows the Zoom website interface. At the top left is the Zoom logo. At the top right are links for 'サポート' (Support) and '日本語' (Japanese). The text reads: 'ブラウザが表示しているダイアログのZoom Meetingsを開くをクリックしてください' (Click 'Open Zoom Meetings' in the dialog box shown in the browser) and 'ダイアログが表示されない場合は、以下のミーティングを起動をクリックしてください' (If the dialog box is not displayed, click 'Start Meeting' below). At the bottom center is a blue button labeled 'ミーティングを起動' (Start Meeting). Below this button, the text reads: 'Zoomクライアントをインストールしていないのですか? [今すぐダウンロードする](#)' (Don't you have Zoom client installed? [Download now](#)) and 'Zoomクライアントで問題が発生していますか? [ブラウザから参加してください](#)' (Having trouble with Zoom client? [Join from browser](#)). The 'ブラウザから参加してください' link is highlighted with a red box, and a hand cursor points to it with a blue speech bubble containing the word 'CLICK'. At the bottom center, the text reads: 'Copyright ©2021 Zoom Video Communications, Inc. All rights reserved. 「プライバシーおよび法務ポリシー」' (Copyright ©2021 Zoom Video Communications, Inc. All rights reserved. 'Privacy and Legal Policy').

③下記の画面が表示されましたら「許可」をクリックしてください。（でない場合もあります）

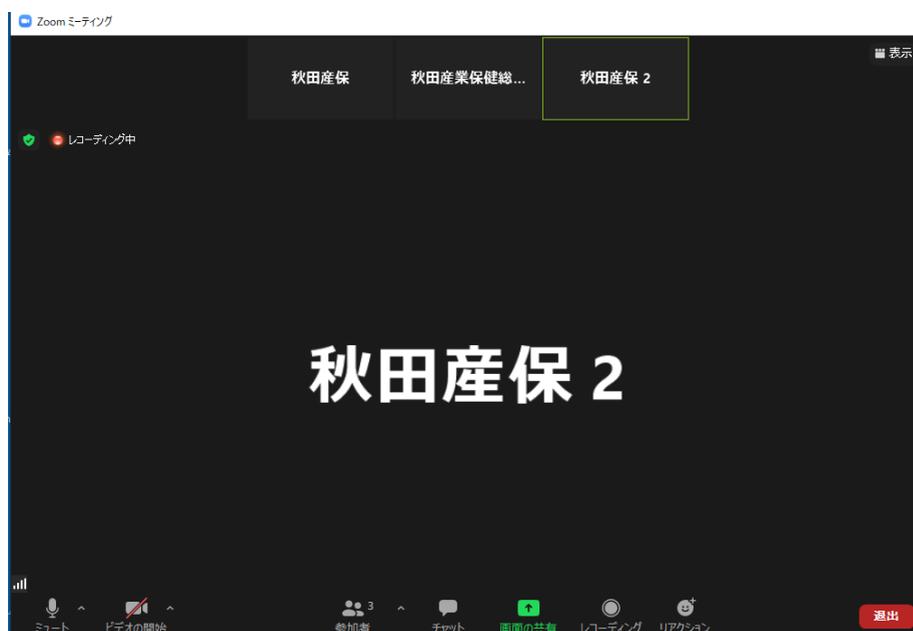


④申込時と同じ名前を入力し、「ミーティングに参加する」をクリックしてください。



⑤接続できました。

※下記の画面はミーティングの画面になります。ウェビナー画面は少し異なります。



4) Zoomの画面説明

ウェビナー画面は参加者が操作を必要とする場面がほぼありませんので、ミーティング画面のみ簡単に説明します。



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

- ①マイクのON/OFF ON  OFF 
- ②カメラのON/OFF ON  OFF 
- ③参加者の確認（クリックで画面右側に表示） 
- ④参加者とチャットができる（クリックで画面右側に表示） 
- ⑤アプリケーションなどの共有ができる（参加者が操作をすることはほとんどない。主に講師が操作） 

- ⑥絵文字で意思表示ができる（例）手を上げる
「リアクション」をクリック
「手を上げる」を選択してクリック
⇒③の参加者確認画面で手を挙げていることを確認できる
⇒自分の表示画面で手を挙げていることを確認できる

もう1度「リアクション」をクリックすると「手を降ろす」を選択できるようになっている



- ⑦退出ボタン 退出する際はこちらのボタンをクリック

終了

