

# 産業保健セミナーのご案内



受講  
無料

産業保健総合支援センターは、産業保健に関する研修や相談対応、情報提供などを無料で行っている  
**厚生労働省所管の独立行政法人労働者健康安全機構が運営している機関です。**  
衛生管理者、事業主、人事労務担当者、産業医や保健師、産業看護職などの産業保健に関わるすべての人が、  
産業保健総合支援センターでのサービスを受けられます。**産業保健に携わる方への情報として、また、担当  
者の研修などに当センターが実施している「産業保健セミナー」をご活用ください。**下記は全て無料です。

| 月  | 日  | 曜日 | 開始    | 終了    | テ　　マ  | 講　師<br>(敬称略)   | 肩　書   | 開催地<br>(方法)         |
|----|----|----|-------|-------|---|----------------|---|---------------------|
| 10 | 9  | 木  | 14:00 | 16:00 | アンガーマネジメント<br>～自分の感情に責任を持つということ～                                    | 高橋めぐみ          | 高橋めぐみ社会保険労務士事務所 代表 アンガーマネジメントファシリテーター       | 秋田市<br>(総合保健センター)   |
| 10 | 10 | 金  | 14:00 | 16:00 | 労働衛生5管理とこれからの化学物質管理について   | 森　　洋           | 秋田環境測定センター(株) 代表取締役                         | WEB                 |
| 10 | 15 | 水  | 14:00 | 16:00 | 職場のメンタルヘルス～心理学的視点から考えるラインケア「受容的であること」とは～                            | 戸田　麻美          | 臨床心理士(メンタル対策・両立支援促進員)                       | WEB                 |
| 10 | 20 | 月  | 14:00 | 16:00 | 衛生管理者の職務と職場巡視   | 斉藤　元一          | 斉藤産業衛生事務所 所長                                | WEB                 |
| 10 | 22 | 水  | 13:30 | 16:30 | 職場のメンタルヘルス ～人間関係をつくるアサーティブコミュニケーション                                 | 寺田　　誠          | 寺田心理教育研究所 所長                                | 横手市<br>(浅舞地区交流センター) |
| 10 | 24 | 金  | 14:00 | 15:30 | 知っておきたい局所排気装置の初歩 ～効果的な排気のために必要な指針について～                              | 林　　滋生          | 秋田大学大学院理工学研究科教授                             | WEB                 |
| 10 | 27 | 月  | 14:00 | 16:00 | フィットテストの実施について  | 斉藤　元一          | 斉藤産業衛生事務所 所長                                | 秋田市<br>(総合保健センター)   |
| 10 | 29 | 水  | 14:00 | 16:00 | 過重労働による健康障害防止対策について<br>～担当者が知っておくべき過労死等の知識～                         | 関　雅幸           | 関労働安全コンサルタント代表                              | WEB                 |
| 10 | 30 | 木  | 14:00 | 16:30 | ハラスメント対策に活かす、ポジティブメンタルヘルス   | 浅沼　知一          | (医)慧真会 協和病院 地域支援連携室 室長<br>公認心理師 精神保健福祉士     | WEB                 |
| 11 | 5  | 水  | 13:30 | 16:30 | 職場のメンタルヘルス ～人間関係をつくるアサーティブコミュニケーション                                 | 寺田　　誠          | 寺田心理教育研究所 所長                                | 秋田市<br>(遊学舎)        |
| 11 | 7  | 金  | 14:00 | 16:00 | 職場のメンタルヘルス<br>～ハラスメント対策について～  | 関　雅幸           | 関労働安全コンサルタント代表                              | WEB                 |
| 11 | 12 | 水  | 14:00 | 16:00 | メンタル不調による休職者への職場復帰支援<br>～基本・基礎～                                     | 中村　絢子          | 秋田障害者職業センター 主任障害者職業カウンセラー                   | 能代市<br>(工業団地交流会館)   |
| 11 | 14 | 金  | 13:30 | 16:30 | メンタルヘルスと発達障がい特性の理解について<br>発達特性を有する労働者の職場での事例性に<br>応じた対応と専門家との連携について | 井上　幸紀<br>永田　昌子 | 大阪公立大学大学院 神経精神医学 准教授<br>産業医科大学 医学部 両立支援室 室長 | WEB                 |
| 11 | 17 | 月  | 14:00 | 16:00 | 働く人のストレスケア(ストレス対処法)   | 保坂　雅和          | 日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー                       | WEB                 |

| 月  | 日  | 曜日 | 開始    | 終了    | テ ー マ                                  | 講 師<br>(敬称略) | 肩 書                          | 開催地<br>(方法)                     |
|----|----|----|-------|-------|--|--------------|------------------------------|---------------------------------|
| 11 | 21 | 金  | 14:00 | 16:00 | 健康診断・就業判定・事後措置                         | 佐藤 和裕        | さとう産業医事務所合同会社<br>代表社員        | 秋田市<br>(総合保健<br>センター)<br>又は WEB |
| 11 | 26 | 水  | 13:30 | 16:30 | 職場のメンタルヘルス～メンタル不調者の<br>早期発見・早期対応について   | 寺田 誠         | 寺田心理教育研究所 所長                 | 秋田市<br>(遊学舎)                    |
| 11 | 28 | 金  | 14:00 | 16:00 | 働く女性の健康管理                              | 佐々木理美子       | 保健師(メンタルヘルス対<br>策・両立支援促進員)   | WEB                             |
| 12 | 1  | 月  | 14:00 | 16:00 | 職場のメンタルヘルス<br>～メンタルヘルスと安全配慮義務～         | 関 雅幸         | 関労働安全コンサルタント<br>代表           | WEB                             |
| 12 | 3  | 水  | 13:30 | 16:30 | 職場のメンタルヘルス～相談場面の具<br>体的な進め方について        | 寺田 誠         | 寺田心理教育研究所 所長                 | 秋田市<br>(遊学舎)                    |
| 12 | 10 | 水  | 14:00 | 16:00 | 転倒・腰痛予防<br>～身体機能チェックと運動指導～             | 柴田 和幸        | 市立秋田総合病院リハビリ<br>テーション科 理学療法士 | 秋田市<br>(総合保健<br>センター)           |
| 12 | 12 | 金  | 14:00 | 16:00 | クリエイティブ等を用いた化学物質<br>リスクアセスメントについて      | 斉藤 元一        | 斉藤産業衛生事務所 所長                 | WEB                             |
| 1  | 20 | 火  | 14:00 | 16:00 | 健康診断で健康づくりー自身の健康管理<br>と健康経営のためにー       | 佐藤 家隆        | 秋田産業保健総合支援セン<br>ター 所長        | WEB                             |
| 1  | 21 | 水  | 14:00 | 16:00 | 秋田県内の職場環境改善取組事例の紹介                     | 保坂 雅和        | 日本産業カウンセラー協会<br>産業カウンセラー     | WEB                             |
| 2  | 5  | 木  | 14:00 | 16:00 | 【産業看護職限定】労働安全衛生法に基<br>づく産業医による職場巡視について | 田川 健志        | 秋田労働局 健康安全課長                 | WEB                             |
| 3  | 6  | 金  | 14:00 | 15:30 | 職場で発生する傷病者への緊急対応につ<br>いて               | 鈴木 明文        | 医師                           | WEB                             |
| 3  | 11 | 水  | 14:00 | 16:00 | メンタルヘルスの基礎<br>～新任担当者の皆さんへ～             | 関 雅幸         | 関労働安全コンサルタント<br>代表           | WEB                             |

## お問い合わせ・お申込み

秋田さんぽ

Q 検索



- セミナーのお申込みは、ホームページ「研修・セミナーのご案内」からお申込みいただけます。
- 各セミナーは概ね2か月前から受付いたします。お申込みは、ホームページの「産業保健セミナー」の、各「参加URL」又は「申し込みフォームへ」からご入力ください。

産業保健セミナーの開催予定及びお申し込み →



セミナーお申込み

- 予告なく日程・内容を変更する場合がありますので、最新の情報を当センターホームページでご確認ください。

さんぽセンター

独立行政法人 労働者健康安全機構  
秋田産業保健総合支援センター

TEL:010-0874

秋田市千秋久保田町6-6

秋田県総合保健センター4階

TEL:018-884-7771

FAX:018-884-7781



秋田さんぽ HP

<https://www.akitas.johas.go.jp/>



セミナー申し込み用

<https://www.akitas.johas.go.jp/seminars/sangyohoken/>

独立行政法人 労働者健康安全機構  
秋田産業保健総合支援センター

三  
MENU



研修・セミナーの  
案内



メンタルヘルス対策  
支援  
治療と仕事の両立  
支援



転倒・腰痛予防対策  
支援



産業医ネットワーク  
モデル事業



地域産業保健センタ  
ー