

参加
無料

要事前申込

睡眠セミナー2025

日時

2026年2月17日 火 14:00-16:00

形式

オンライン(Zoom)

定員

40名(先着)

—プログラム—

講演1 14:00-15:00

『睡眠がパフォーマンスや健康に及ぼす影響
～目覚めの休養感を高める睡眠の実践～』

日本睡眠学会 理事長 久留米大学 学長
久留米大学医学部神経精神医学講座 名誉教授
内村 直尚 先生

講演2 15:00-16:00

『就労者が注意すべき睡眠障害と
睡眠衛生指導の実例』

日本睡眠学会 評議員
医療法人和泉会いづみ病院 院長
普天間 国博 先生

申込方法

右記二次元コード
よりお申し込み
ください。



お問い合わせ

独立行政法人労働者健康安全機構
秋田産業保健総合支援センター
電話番号 018-884-7771
E-Mail info@akitas.johas.go.jp.

共催

独立行政法人労働者健康安全機構
独立行政法人労働者健康安全機構
独立行政法人労働者健康安全機構
独立行政法人労働者健康安全機構
独立行政法人労働者健康安全機構
独立行政法人労働者健康安全機構
独立行政法人労働者健康安全機構
独立行政法人労働者健康安全機構
独立行政法人労働者健康安全機構
塩野義製薬株式会社 産官学連携部

北海道産業保健総合支援センター
青森産業保健総合支援センター
秋田産業保健総合支援センター
岩手産業保健総合支援センター
宮城産業保健総合支援センター
福岡産業保健総合支援センター
熊本産業保健総合支援センター
大分産業保健総合支援センター
宮崎産業保健総合支援センター

個人情報

<個人情報の利用目的>

共催者は、申込者からご提供いただいた情報を、

- ①本研修の実施に伴う連絡、資料の送付
 - ②本研修に対するアンケートの実施
 - ③本研修に関するご意見、お問い合わせ内容の確認・回答
- の範囲内において利用します。

申込者の同意なく、情報の収集、目的外の利用を行うことはありません

ご留意事項

申込締切:2026年2月10日(火)

※申込が定員に達した場合は、〆切日前であっても受付を終了します

- ・当日・1か月後にアンケートのご依頼がございます