

# 産業保健セミナーのご案内



受講  
無料

産業保健総合支援センターは、産業保健に関する研修や相談対応、情報提供などを無料で行っている厚生労働省所管の独立行政法人労働者健康安全機構が運営している機関です。衛生管理者、事業主、人事労務担当者、産業医や保健師、産業看護職などの産業保健に関わるすべての人が、産業保健総合支援センターでのサービスを受けられます。産業保健に携わる方への情報として、また、担当者の研修などに当センターが実施している「産業保健セミナー」をご活用ください。下記は全て無料です。

## 【令和8年度】

月	日	曜日	開始	終了	テーマ	講師 (敬称略)	肩書	開催地 (方法)
4	13	月	14:00	16:00	高齢者の安全と健康確保 (エイジフレンドリー)について	斉藤 元一	斉藤産業衛生事務所 代表	WEB
4	22	水	14:00	16:00	集団分析を“使える情報”に変える方法 ～今日から始める職場環境改善の第一歩～	保坂 雅和	ほさか産業保健事務所 代表	WEB
4	24	金	14:00	16:00	メンタルヘルスの基礎 ～新任担当者の皆さんへ～	関 雅幸	関労働安全コンサルタント 代表	WEB
4	28	火	14:00	16:00	職場における転倒と腰痛予防対策 ～労働災害について学びましょう～	畠山 幸也	秋田労災病院 中央リハビリ テーション部 理学療法士	大館市 (北地区コ ミセン)
5	14	木	13:30	16:30	職場のメンタルヘルス ～傾聴技法の基本を体験する～	寺田 誠	寺田心理教育研究所 代表	大仙市 (大曲交流 センター)
5	15	金	14:00	16:00	女性がイキイキ働く職場づくりセミナー ～働きながら人生を楽しみ、 健康で過ごす職場を目指すために～	井手真由美	保健師(メンタルヘルス対策・ 両立支援促進員)	WEB
5	18	月	14:00	16:00	働く人のためのストレス対処法 ～今日から始める、 やさしいセルフケア習慣～	保坂 雅和	ほさか産業保健事務所 代表	WEB
5	22	金	14:00	15:30	知っておきたい粉じん障害対策の初歩 ～粉じんの性質と対策について～	林 滋生	秋田大学大学院理工学研究科 教授	WEB
5	27	水	14:00	15:30	喫煙の問題と禁煙対策について	伏見 雅人	秋田大学教授(兼) 保健管理センター 所長	WEB
5	28	木	14:00	15:30	改正労働安全衛生法等について	労働局担当官	秋田労働局 健康安全課長	WEB
5	29	金	14:00	16:00	職場のメンタルヘルス ～心理学的視点から考えるラインケア 「受容的であること」とは～	戸田 麻美	臨床心理士(メンタル対策・ 両立支援促進員)	WEB
6	1	月	14:00	16:00	秋田県内の職場改善事例から学ぶ ～自分の職場に “応用できるヒント”を見つける～	保坂 雅和	ほさか産業保健事務所 代表	WEB
6	11	木	13:30	16:30	職場のメンタルヘルス ～傾聴技法の基本を体験する～	寺田 誠	寺田心理教育研究所 代表	秋田市 (遊学舎)
6	15	月	14:00	16:00	改正労働安全衛生規則(熱中症関係)について 職場における熱中症の予防について	労働局担当官 石山 智子	秋田労働局 健康安全課長 秋田環境測定センター(株)	WEB

月	日	曜日	開始	終了	テーマ	講師 (敬称略)	肩書	開催地 (方法)
6	18	木	14:00	16:30	ポジティブメンタルヘルス ～復職支援を支える「回復力」と「働きがい」～	浅沼 知一	(医)慧真会 協和病院 地域支援連携室 室長 公認心理師 精神保健福祉士	WEB
6	24	水	14:00	15:30	職場におけるハラスメント防止について	伏見 雅人	秋田大学 教授(兼) 保健管理センター 所長	WEB
7	1	水	13:30	16:30	職場のメンタルヘルス ～傾聴技法の基本を体験する～	寺田 誠	寺田心理教育研究所 代表	大館市 (北地区 コミセン)
7	2	木	14:00	16:00	職場のメンタルヘルス ～ハラスメント対策について～	関 雅幸	関労働安全コンサルタント 代表	WEB
7	3	金	14:00	16:00	メンタル不調者の職場復帰可否の判断 ～人事労務管理担当者の不安を解消するた めに～	佐藤 和裕	さとう産業医事務所合同会社 代表社員	WEB
7	10	金	14:00	16:00	集団分析を“使える情報”に変える方法 ～今日から始める職場環境改善の第一歩～	保坂 雅和	ほさか産業保健事務所 代表	WEB
7	16	木	14:00	16:00	化学物質管理に向き合う 1 ～SDSの基本的な活用方法～	遠藤 彰	秋田環境測定センター(株)	WEB
7	22	水	13:00	15:00	熱中症とその対策について ～成因と発症時の対処・予防～ 改正労働安全衛生規則(熱中症関係)について	照井 哲 労働局担当官	仙南診療所 院長 秋田労働局 健康安全課長	大仙市 (大曲交流 センター)
7	23	木	14:00	16:30	職場における依存症理解と支援 ～産業保健スタッフのための実践的アプ ローチ～	浅沼 知一	(医)慧真会 協和病院 地域支援連携室 室長 公認心理師 精神保健福祉士	WEB
7	28	火	14:00	16:00	職場における休職者に対する職場復帰・職場定 着支援 ～心の健康不調等の疾患、障害を抱える 休職者への対応～	富賀 大貴	秋田障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	秋田市 (遊学舎)
7	31	金	13:00	14:30	職場で発生する傷病者への緊急対応 ～現場で出来る応急処置～	照井 哲	仙南診療所 院長	大仙市 (大曲交流 センター)

## お問い合わせ・お申込み

秋田さんぽ

Q 検索



独立行政法人 労働者健康安全機構  
秋田産業保健総合支援センター

MENU



研修・セミナーのご  
案内



メンタルヘルス対策  
支援  
治療と仕事の両立  
支援



転倒・腰痛予防対策  
支援



産業医ネットワーク  
モデル事業



地域産業保健センタ  
ー

- セミナーのお申込みは、ホームページ「研修・セミナーのご案内」からお申込みいただけます。
- 各セミナーは概ね2か月前から受付いたします。お申込みは、ホームページの「産業保健セミナー」の、各「参加URL」又は「申し込みフォームへ」からご入力ください。

産業保健セミナーの開催予定及びお申し込み →



セミナーお申込み

- 予告なく日程・内容を変更する場合がありますので、最新の情報は当センターホームページでご確認ください。

独立行政法人 労働者健康安全機構  
秋田産業保健総合支援センター

〒010-0874

秋田市千秋久保田町6-6

秋田県総合保健センター4階

TEL:018-884-7771

FAX:018-884-7781



秋田さんぽ HP

<https://www.akitas.johas.go.jp/>

さんぽセンター



セミナー申し込み用

<https://www.akitas.johas.go.jp/seminars/sangyohoken/>