

# 産業保健セミナーのご案内



受講  
無料

産業保健総合支援センターは、産業保健に関する研修や相談対応、情報提供などを無料で行っている厚生労働省所管の独立行政法人労働者健康安全機構が運営している機関です。産業医、産業看護職、衛生管理者、事業主及び人事労務担当者など労働者等の健康確保に関わる全ての人を支援するとともに、職場の健康管理への啓発を行っています。産業保健に携わる皆さまのスキルアップを図るため、また、従業員の皆さまの教育の一環として、「産業保健セミナー」を是非ご活用ください。

【令和8年度】

月	日	曜日	開始	終了	テーマ	講師 (敬称略)	肩書	開催場所
8	6	木	14:00	16:00	改正労働安全衛生法等について 50人未満の事業場のストレスチェック制度	田川 健志 保坂 雅和	秋田労働局 健康安全課長 ほさか産業保健事務所 代表	WEB
8	7	金	14:00	16:00	労働衛生委員会の活性化に向けて	斉藤 元一	斉藤産業衛生事務所 代表	WEB
8	19	水	14:00	16:00	職場のメンタルヘルス ～メンタルヘルスと安全配慮義務～	関 雅幸	関労働安全コンサルタント 代表	WEB
8	24	月	14:00	16:00	秋田県内の職場改善事例から学ぶ — 自分の職場に“応用できるヒント”を見つける —	保坂 雅和	ほさか産業保健事務所 代表	秋田市 (総合保健 センター)
8	26	水	13:30	16:30	職場のメンタルヘルス ～メンタル不調者の早期発見・早期対処について～	寺田 誠	寺田心理教育研究所 代表	秋田市 (遊学舎)
9	2	水	13:30	16:30	職場のメンタルヘルス ～人間関係をつくるアサーティブコミュニケーション～	寺田 誠	寺田心理教育研究所 代表	横手市 (JA秋田ふる さとシャイ ニーパレス)
9	3	木	14:00	16:00	改正労働安全衛生法等について 50人未満の事業場のストレスチェック制度	田川 健志 関 雅幸	秋田労働局 健康安全課長 関労働安全コンサルタント 代表	WEB
9	4	金	14:00	16:00	メンタル不調者への職場復帰後の配慮 ～人事労務管理担当者の不安を解消するため に～	佐藤 和裕	さとう産業医事務所合同会社 代表社員	秋田市 (総合保健 センター 又はWEB)
9	9	水	14:00	16:00	化学物質管理に向き合う2 ～リスク見積もり・低減・管理方法～	遠藤 彰	秋田環境測定センター(株) (労働衛生工学専門員)	WEB
9	10	木	14:00	16:00	労働災害と労働衛生の動向について	関 雅幸	関労働安全コンサルタント 代表	WEB
9	11	金	14:00	16:30	両立支援コーディネーターのためのスキルアップ 研修(講話・事例検討会・交流会)	豊田 章宏	中国労災病院 治療就労両立支 援センター 所長	秋田市 (にぎわい 交流館AU)
9	18	金	14:00	16:00	作業環境管理、作業管理、健康の保持増進につ いて	石山 智子	秋田環境測定センター(株)	WEB
9	25	金	14:00	16:30	ポジティブメンタルヘルス —復職支援を支える「回復力」と「働きがい」—	浅沼 知一	医療法人慧真会 協和病院 地域支援連携室 室長待遇 公認心理師 精神保健福祉士	秋田市 (総合保健 センター)
9	28	月	14:00	16:00	集団分析を“使える情報”に変える方法 — 今日から始める職場環境改善の第一歩 —	保坂 雅和	ほさか産業保健事務所 代表	WEB
10	8	木	14:00	16:00	アンガーマネジメント ～自分の感情に責任を持つということ～	高橋 めぐみ	高橋めぐみ社会保険労務士事 務所 代表 アンガーマネジメン トファシリテーター	秋田市 (総合保健 センター)
10	15	木	14:00	16:00	改正労働安全衛生法等について 50人未満の事業場のストレスチェック制度	田川 健志 高橋 めぐみ	秋田労働局 健康安全課長 高橋めぐみ社会保険労務士事 務所 代表	WEB
10	16	金	14:00	16:00	職場のメンタルヘルス ～心理学的視点から考えるラインケア 「受容的であること」とは～	戸田 麻美	臨床心理士(メンタルヘルス対 策・両立支援促進員)	WEB

月	日	曜日	開始	終了	テーマ	講師 (敬称略)	肩書	開催場所
10	19	月	14:00	16:00	「クリエイティブ・シンプルを用いた化学物質のリスクアセスメント マニュアル」の説明	森 洋	秋田環境測定センター(株) 代表取締役	WEB
10	22	木	13:30	16:30	職場のメンタルヘルス ～人間関係をつくるアサーティブコミュニケーション～	寺田 誠	寺田心理教育研究所 代表	大館市 (北地区コミ セン 別館)
10	23	金	14:00	15:30	知っておきたい局所排気装置の初歩 ～効果的な排気のために必要な指針について～	林 滋生	秋田大学大学院理工学研究科 教授	WEB
10	26	月	14:00	16:00	化学防護手袋の適切な使用について	斉藤 元一	斉藤産業衛生事務所 代表	秋田市 (総合保健 センター)
10	27	火	14:00	16:30	支援者の心を守るメンタルヘルス — 共感疲労と燃え尽きの予防戦略 —	浅沼 知一	医療法人慧真会 協和病院 地域支援連携室 室長待遇 公認心理師 精神保健福祉士	WEB
10	28	水	14:00	16:00	職場におけるハラスメントに起因する困りごとに向き合う ～ルールを決めて守ること・多様性を認め合うこと～	廣瀬 真希子	真希社会保険労務士事務所 代表	秋田市 (総合保健 センター)
11	5	木	13:30	16:30	職場のメンタルヘルス ～人間関係をつくるアサーティブコミュニケーション～	寺田 誠	寺田心理教育研究所 代表	秋田市 (総合保健 センター)
11	6	金	14:00	16:00	過重労働による健康障害防止対策について ～担当者が知っておくべき過労死等の知識～	関 雅幸	関労働安全コンサルタント 代表	WEB
11	9	月	14:00	16:00	改正労働安全衛生法等について 50人未満の事業場のストレスチェック制度	田川 健志 関 雅幸	秋田労働局 健康安全課長 関労働安全コンサルタント 代表	WEB
11	16	月	14:00	16:00	働く人のためのストレス対処法 — 今日から始める、やさしいセルフケア習慣 —	保坂 雅和	ほさか産業保健事務所 代表	WEB
11	20	金	14:00	16:00	健康診断・就業判定・事後措置	佐藤 和裕	さとう産業医事務所合同会社 代表社員	秋田市 (総合保健 センター 又はWEB)
11	30	月	14:00	16:00	働く女性の健康課題と職場での支援 ～女性の健康を支える職場づくりのために～	佐々木理美子	保健師(メンタルヘルス対策・両立支援促進員)	WEB

## お問い合わせ・お申込み

秋田さんぽ

Q 検索



- セミナーのお申込みは、ホームページ「研修・セミナーのご案内」からお申込みいただけます。
- 各セミナーは概ね2か月前から受付いたします。お申込みは、ホームページの「産業保健セミナー」の、各「参加URL」又は「申し込みフォームへ」からご入力ください。

産業保健セミナーの開催予定及びお申し込み →



セミナーお申込み

- 予告なく日程・内容を変更する場合がありますので、最新の情報は当センターホームページでご確認ください。

さんぽセンター

独立行政法人 労働者健康安全機構  
秋田産業保健総合支援センター

〒010-0874

秋田市千秋久保田町6-6

秋田県総合保健センター4階

TEL:018-884-7771

FAX:018-884-7781



秋田さんぽ HP

<https://www.akitas.johas.go.jp/>



独立行政法人 労働者健康安全機構  
秋田産業保健総合支援センター

MENU



研修・セミナーのご案内



メンタルヘルス対策  
支援  
治療と仕事の両立  
支援



転倒・腰痛予防対策  
支援



産業医ネットワーク  
モデル事業



地域産業保健センター

セミナー申し込み用

<https://www.akitas.johas.go.jp/seminars/sangyohoken/>