

# 秋田県における小規模事業所の産業保健活動の実態について

主任研究者 秋田産業保健推進センター 相談員 小野崎幾之助  
共同研究者 秋田産業保健推進センター 所長 寺田 俊夫  
秋田産業保健推進センター 相談員 工藤 康嗣  
秋田産業保健推進センター 相談員 照井 哲  
秋田産業保健推進センター 相談員 村田 勝敬  
秋田産業保健推進センター 相談員 本橋 豊  
秋田産業保健推進センター 相談員 林 久人

## 1 はじめに

秋田県では、産業医、衛生管理者の選任義務のない50人未満規模の事業所が、事業所総数の約97%を占め、また安全衛生推進者の選任義務のない10人未満規模の事業所が約75%を占めている。これら小規模事業所の産業保健活動を支援する責務は地域産業保健センターが負っているが、実態把握はこれまで行われていなかった。本研究は、秋田県内の小規模事業所の産業保健活動の実態を明らかにし、産業保健サービスの在り方を把握し、職場における健康保持増進の効果的推進に役立てることを目的として行われた。

## 2 対象と方法

無作為抽出により秋田県内の小規模事業所1,500カ所を選び、アンケート用紙を郵送した。699事業所から回答が返送され、このうち従業員数50人未満の小規模事業所650カ所を解析対象とした(有効回答率43.3%)。回答した事業所は、1~9人が全体の21%、10~29人が48%、30~49人が31%であり、第二次産業は359事業所、第三次産業は289事業所であった。

## 3 結果

調査結果は以下の通りである。

(1) 法令により安全衛生推進者等を選任することが義務づけられている従業員10~49人規模の事業所で、20%以上が「選任義務」のことを知らず、実際に選任してい

る事業所は約60%にとどまった。一方、これらの選任が定められていない従業員数1~9人の事業所でも17.6%が選任していた。

(2) 秋田県の小規模事業所で「地域産業保健センター」を知っていたのは約35%であった(表1)。このうち、従業員数の多い事業所ほど地域産業保健センターを知っている割合が高かった。

(3) 秋田県内の小規模事業所における定期健康診断の平均受診率は約90%であり、全体の平均有所見率は57%であった。健診項目別では、「血中脂質」の有所見率(30%)が最も高く、以下「肝機能」(19%)、「肥満」(19%)、「高血圧」(17%)の順であった。

(4) 小規模事業所が産業保健活動において重視する活動項目として最も高いのは「健診実施」(重視率60%)であり、次いで「作業方法」(43%)、「快適職場づくり」(40%)、「保健指導」(39%)の順であった。また、重視率の最も低いのは「パート労働者の労働衛生管理」(6%)であり、次いで「セクハラ防止」(8%)、「メンタルヘルスケア」(8%)、「職業性疾病予防」(12%)の順であった。

(5) 快適職場づくりの一環として、全面禁煙を実施していた事業所は46カ所(7%)、分煙を行っていたのは319カ所(49%)であった。受動喫煙防止対策別に定期健康診断の有所見率を検討すると、全体および健診項目別にも有所見率は全面禁煙→分煙→自由喫煙の順に高率となった(表2、表3)。

## 4 考察と結論

以上より、(1)小規模事業場の産業保健活動支援促進を

担うべき「地域産業保健センター」や産業保健推進センターの周知度が低いことから、従業員数の少ない事業所や第三次産業の事業所を重点的に地域産業保健センターの設立趣旨および支援内容に関する詳細な情報を提供することが重要である。(2) 従業員数が多い事業所ほど産業保健活動への関心が高い傾向があり、また第三次産業の

事業所では心の健康問題について相談できる機関を知っていると答えた割合が高く、メンタルヘルスに対する関心も高いと考えられた。(3) 全面禁煙や分煙を行っている事業所では従業員の健康状態が一般的に良好であると考えられた。

表1 地域産業保健センターを知っているかどうか

	従業員数			業種	
	1~9人	10~29人	30~49人	第二次産業	第三次産業
知っている	26 (19.1%)	112 (35.8%)	87 (43.3%)	147 (40.9%)	77 (26.6%)
知らない	105 (77.2%)	189 (60.4%)	112 (55.7%)	202 (56.3%)	203 (70.2%)
回答なし	5 (3.7%)	12 (3.8%)	2 (1.0%)	10 (2.8%)	9 (3.1%)

表2 定期健康診断の受診率 (%)

	受動喫煙防止対策		
	禁煙	分煙	自由
平均値±SD (事業所数)	88.9±20.4 (44)	91.4±17.1 (304)	90.6±16.7 (246)

表3 項目毎の有所見率 (%)

		受動喫煙防止対策		
		禁煙	分煙	自由
血圧	平均値±SD	10.9±15.0	15.6±15.3	19.1±16.9
	(事業所数)	(29)	(239)	(204)
肝機能	平均値±SD	9.8±12.9	17.4±13.3	22.0±16.5
	(事業所数)	(29)	(238)	(204)
血中脂質	平均値±SD	14.4±14.2	29.9±21.3	33.1±22.8
	(事業所数)	(29)	(236)	(201)
血糖	平均値±SD	8.9±12.2	10.7±14.4	12.1±11.7
	(事業所数)	(31)	(232)	(198)
心電図	平均値±SD	5.4±7.9	10.6±11.1	12.9±13.8
	(事業所数)	(27)	(232)	(199)
肥満度	平均値±SD	10.4±13.7	17.3±17.3	21.9±19.2
	(事業所数)	(26)	(200)	(169)
聴力 (1000Hz)	平均値±SD	3.0±6.8	3.6±8.1	5.7±10.3
	(事業所数)	(29)	(221)	(189)
聴力 (4000Hz)	平均値±SD	6.2±13.2	7.7±11.9	16.1±16.8
	(事業所数)	(27)	(214)	(184)