

11月の秋田産業保健総合支援センターの研修一覧

令和4年9月20日現在

●メンタルヘルスセミナー

日時	場所等	形式	テーマと概要	講師、会場
11月1日 (火) 14:00 ～16:00	横手市 定員 30名	講義	メンタル不調による休職者への職場復帰支援 ～基本・基礎～	目黒 千恵 氏 (秋田障害者職業センター 障害者職業力カウンセラー)
			企業においてメンタル不調による休職者への対応にあたる方(人事担当者、産業保健スタッフ、指導担当者)を対象に、職場復帰支援にかかる基本的な流れやポイント、活用できる支援制度(職場復帰プログラム)について説明するほか、グループ討議を通して参加者間での情報交換を行います。	浅舞公民館 多目的ホール1 (横手市平鹿町浅舞字覚町後140)
11月7日 (月) 14:00 ～16:00	秋田市 + Web 定員 20名	講義	「ひとつずつ、すこしずつ、ホントにわかるメンタル疾患からの職場復帰支援 後編」	産業保健相談員 佐藤 和裕 氏 (さとう産業医事務所合同会社 代表社員)
			ひとつずつ、すこしずつ、ホントにわかるメンタル疾患からの職場復帰支援 後編 研修の概要 1. 序論 2. 復職への準備：従業員側 3. 復職への準備：会社側 4. 会社から受けるよくある質問への回答 5. 産業医が行う判断の具体例 追加分 *今年度の前編を受講していない場合は、可能であれば、来年度の前編を受講して下さい。	秋田県総合保健センター第2研修室 (秋田市千秋久保田町6-6) + Web研修 (Zoom利用)
11月8日 (火) 14:00 ～16:00	大館市 定員 30名	講義	職場のメンタルヘルス ～ハラスメント対策について～	産業保健相談員 関 雅幸 氏 (関労働安全コンサルタント代表)
			令和2年6月、職場におけるハラスメント対策が強化されました。また、令和4年4月からパワーハラスメント防止措置が事業主の義務となります。担当者として理解すべき内容について解説いたします。	大館市北地区コミュニティセンター 多目的室 (大館市有浦1丁目8-15)
11月17日 (木) 13:30 ～16:30	由利本 荘市 定員 30名	演習	「職場のメンタルヘルス～人間関係をつくるアサーティブコミュニケーション」(カウンセリング研修)	産業保健相談員 寺田 誠 氏 (寺田心理教育研究所 所長)
			『自分も相手も大切に作るコミュニケーション』を念頭にストレスを溜めすぎない自己主張のバランス感覚を学びます。生産性・効率性を上げるために必須な『業務で使えるアサーション』について演習を中心に進めていきます	アクアパルセミナー室 (由利本荘市北裏地54-1)
11月25日 (金) 14:00 ～16:00	Web 定員 20名	演習	「ストレスチェック集団分析を活用した職場環境改善ー職場のストレス状態をどう読み解くかー」	メンタルヘルス促進員 保坂 雅和 氏
			ストレスチェック集団分析を実施している事業所の担当者を対象に、集団分析の結果を多角的に読み取り、職場のストレス状態を把握する方法について解説するほか、どのような職場環境改善策を導入するか演習形式で検討します(これから集団分析を導入する予定の事業所の方もご参加いただけます)。	Web研修 (Zoom利用)

●フィットテストについて

日時	場所	形式	テーマと概要	講師、会場
11月28日 (月) 14:00 ～16:00	Web 定員 30名	講義	フィットテストの実施について	産業保健相談員 齊藤 元一 氏 (齊藤産業衛生 事務所 所長)
			特化則の改正により金属アーク溶接等作業を継続して行う屋内作業場は、令和5年4月1日より「呼吸用保護具の装着の確認(フィットテスト)」が必要となります。このフィットテストについて実施方法等も含め解説いたします。	Web研修 (Zoom利用)

12月の秋田産業保健総合支援センターの研修一覧

●過重労働について

日時	場所	形式	テーマと概要	講師、会場
12月2日 (金) 14:00 ～16:00	Web 定員 30名	講義	過重労働による健康障害防止対策について ～担当者が知っておくべき過労死等の知識～	産業保健相談員 関 雅幸 氏 (関労働安全コンサルタント代表)
			過労死等を防止するためには、長時間労働対策、メンタルヘルス対策、安全配慮義務等に総合的に取り組む必要があります。事業場等で相談に対応される皆さんが押さえておくべき基礎知識を学びます。	Web研修 (Zoom利用)

●フィットテストについて

日時	場所	形式	テーマと概要	講師、会場
12月5日 (月) 14:00 ～16:00	Web 定員 30名	講義	改正THP指針について	産業保健相談員 斉藤 元一 氏 (斉藤産業衛生 事務所 所長)
			職場において良質な職業生活を送るためには、単に健康障害を防止するというにとどまらず、さらに進んで職業生活の心身両面に渡る積極的な健康保持増進が大切です。厚生労働省では、指針を公表し働く人の心とからだの健康づくりを推進していますが、この指針について説明いたします。	Web研修 (Zoom利用)

●メンタルヘルスセミナー

日時	場所	形式	テーマと概要	講師、会場
12月7日 (水) 13:30 ～16:30	横手市 定員 30名	演習	職場のメンタルヘルス～相談場面の具体的な進め方について (カウンセリング研修)	産業保健相談員 寺田 誠 氏 (寺田心理教育研究所 所長)
			「傾聴技法を中心に、実際の、具体的な相談場面を想定して、演習を進めていきます。相談業務担当及び傾聴技法を学んで1年以上の方の受講を想定しています」	浅舞公民館 多目的ホール1 (横手市平鹿町浅舞字寛町後140)

研修は都合により日時、場所等が変更や中止になる場合があります。また、この他にも追加開催される研修・セミナーがありますので、最新の情報を当センターホームページ（「秋田産保」で検索）で確認してください。

当センターでは産業保健に関するメールマガジンを毎月発行しています。研修の予定も掲載しておりますので、ぜひご登録ください（当センターホームページの“お問い合わせフォーム”よりお申し込みください。）