

産業保健セミナーのご案内

☆ 4月開催案内 ☆

受講
無料

日時・場所	令和6年4月10日（水）、13：30～16：30 秋田ゆとり生活創造センター遊学舎 会議室（秋田市上北手荒巻字塚切24-2）
テーマ	職場のメンタルヘルス～傾聴技法の基本を学ぶ～
概要	職場の人間関係を円滑にするためには傾聴技法が欠かせません。特に部下を持つ方、対人援助職の方には基本技法を理解して頂きたいと思います。今回は傾聴の初歩から学びたいという方に対して、演習を中心に進めていきます。
講師	寺田心理教育研究所 所長 寺田誠 氏

日時・場所	令和6年4月12日（金）、14：00～16：00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	労働衛生委員会の活性化に向けて
概要	事業活動において職場の健康安全の確保、向上は必須条件となっております。この際に重要な役割を果たす労働衛生委員会とその安全衛生活動について、初めて安全衛生担当者となる方を対象に解説致します。
講師	斉藤産業衛生事務所 所長 斉藤元一 氏

日時・場所	令和6年4月15日（月）、14：00～16：00 大館市北地区コミュニティセンター 別館 多目的室（大館市有浦1丁目8-15）
テーマ	職場における転倒と腰痛予防対策
概要	職場で多発している転倒災害や腰痛災害に対して、怪我予防の体力・身体づくりを講義・実技いたします。
講師	秋田労災病院 中央リハビリテーション部 アスレチックトレーナー 畠山幸也氏

日時・場所	令和6年4月22日（月）、14：00～16：00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	ストレスチェック集団分析結果を活用した職場環境改善（演習あり）
概要	ストレスチェック集団分析を活用していますか？ このセミナーでは、集団分析結果の読み方について解説し、さらに具体的な職場環境改善計画を、各種資料を使いながら作成してもらいます。質疑応答の時間も多く取ることにしていますので、職場環境改善についての「困った」を一つでも多く解消していきましょう（主な対象者：ストレスチェックを実施している事業所で、職場環境改善活動に従事する方（予定の方）または職場環境改善の取組に関心のある方）
講師	日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー 保坂雅和 氏

産業保健セミナーのご案内

☆ 4月開催案内 ☆

受講
無料

日時・場所	令和6年4月26日（金）、14:00～16:00 Zoomによるオンライン研修
テーマ	メンタルヘルスの基礎 ～新任担当者の皆さんへ～
概要	「労働者の心の健康保持増進のための指針」（メンタルヘルス指針）に基づく具体的な実施内容を解説いたします。新任の衛生管理者、安全衛生推進者等でメンタルヘルスへの取組みに不安のある方向けの内容です。
講師	関労働安全コンサルタント 代表 関雅幸 氏



セミナーへのご参加お待ちしております。
各種セミナーのお申し込みは
次のURLからお申し込み下さい。

<https://www.akitas.johas.go.jp/seminars/>

X（旧Twitter）でも情報提供しています！
併せてご覧ください♪



お問い合わせ

秋田産業保健総合支援センター

〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-6 秋田県総合保健センター4階

☎018-884-7771, FAX:018-884-7781

<https://www.akitas.johas.go.jp/>

