

支援はすべて無料です

メンタルヘルス対策に関する取組は事業場の重要な課題です。

秋田産業保健総合支援センターでは、産業カウンセラーや保健師、看護師、社会保険労務士などのスタッフ（メンタルヘルス対策・両立支援促進員）が、事業場のメンタルヘルス対策を支援します。

事業場のメンタルヘルス対策 を応援します

WEB対応可能

※利用方法のマニュアルを用意しております。



1 初歩からの支援

メンタルヘルス対策って何からはじめるのか、「心の健康づくり計画」ってどのようにつくるのか、ストレスチェックはどのように導入するのかなどメンタルヘルス対策の入口から事業場のニーズに合わせて個別に対応します。

2 教育研修の実施

管理監督者向け研修（1回／年）、新入社員など若手従業員向け研修（1回／年）、一般従業員向けのセルフケア研修や安全衛生委員会向けの研修を実施します。



独立行政法人 労働者健康安全機構

**秋田産業保健
総合支援センター**



所在地：〒010-0874 秋田市千秋久保田町6-6

秋田県総合保健センター4階

TEL：018-884-7771 FAX：018-884-7781



メンタルヘルス対策支援申込書

令和 年 月 日

事業場名					
代表者名	職名		氏名		
業種		主な事業内容		労働者数	人
所在地	〒				
電話			FAX		
担当者	職名		氏名		
	E-mail				
	職種	<input type="checkbox"/> 産業医 <input type="checkbox"/> 労務管理担当	<input type="checkbox"/> 保健師・看護師 <input type="checkbox"/> 衛生管理者	<input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> その他	
訪問希望日	第1希望	令和 年 月 日 ()	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	時	分
	第2希望	令和 年 月 日 ()	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	時	分

希望する支援内容の□にチェックを入れ、希望する支援番号に○印をつけてください。

□ 初歩からの支援

1. 衛生委員会にかかる支援
2. 事業場における実態の把握にかかる支援
3. 「心の健康づくり計画」の策定にかかる支援
4. メンタルヘルス対策のための事業場内体制の整備にかかる支援
5. 職場環境の把握と改善にかかる支援
6. メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応にかかる支援
7. ストレスチェック制度導入にかかる支援
8. 職場復帰プログラム作成支援
9. 職場復帰にかかる支援（社内体制整備等）

□ 教育研修の実施

1. 管理監督者向けメンタルヘルス教育の実施（1回/年） ……受講者数 人
2. 若年労働者向けメンタルヘルス教育の実施（1回/年） ……受講者数 人
3. その他の労働者向けメンタルヘルス教育の実施 ……受講者数 人
例）職場環境改善、ハラスメント、過重労働



備考欄(WEB利用などのご希望など)

【申込先・相談対応】 独立行政法人 労働者健康安全機構 秋田産業保健総合支援センター

FAX: 018-884-7781

<https://www.akitas.johas.go.jp/>
E-mail : shien@akitas.johas.go.jp

※本申込書をFAXで送信していただくか、HP掲載の申込書をメールに添付して送信してください。おって、当センターからご連絡します。